

Согласовано
 11.0 Директор Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
 на 24 октября 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		502	17	18	82	549

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627

Калькулятор Ахмед
 Повар _____

Согласовано
 21.0 Директор Сулфия Манова Р.Р.



Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 24 октября 2025г

1 смена
 ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 5
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
33	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		502	17	18	82	549
Обед на 79,73руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		838	22	15	122	706
Итого за день		15,82руб.	39	33	204	1255

Калькулятор
 Повар

Согласовано
 11.0 Директор Султанова Р.Р.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.

МЕНЮ
 на 24 октября 2025г

1 смена
 ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		557	20	21	91	627
Обед на 90,02руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		943	24	18	137	798
Итого за день		160,04руб.	44	39	228	1425

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 24 октября 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 5
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
675	Мясо отварное	45	14	12		159
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
75,2	Йогурт питьевой обогащенный витаминами	100	3	3	11	80
Итого за Завтрак		570	24	21	57	502
Обед						
66,39	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	5	7	30	199
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
150,08	Рагу из овощей	210	4	9	26	194
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		800	22	25	84	637
Итого за день			46	46	141	1139

Калькулятор
 Повар

11.0 Директор Суреймянова Р. Р.

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 24 октября 2025г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
639	Компот из смеси сухофруктов"	200	1		26	102
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		943	24	18	137	798

Калькулятор Алиев

Повар _____



Согласовано

Директор

Султангалеева Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 24 октября 2025г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/5	6	8	35	241
3,06	Бутерброд с сыром	60/10	7	3	30	171
287	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	13	94
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за 2 Завтрак		505	18	14	90	560
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
142,01	Салат "Осенний"	60	1	3	9	66
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	22	22	120	747
Полдник						
559,01	Буккен с картофелем	100	5	8	31	209
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник		300	5	8	39	240
Ужин						
150	Салат "Пестрый"	60	1	3	7	59
150	Рагу из овощей	200	4	11	26	219
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Ужин		540	10	14	77	471
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			57	59	366	2204

Калькулятор

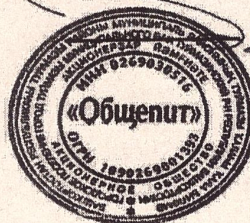
Повар

Согласовано
 11.0 Директор Султанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
 на 24 октября 2025г

5-11 классы

День: 5

Неделя: 2

Неделя: 2						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,06	Каша молочная Дружба жидкая	220/5	7	9	39	261
3,24	Бутерброд с сыром	80/10	8	3	40	216
287	Кофейный напиток на молоке+	200	3	3	13	94
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		555	20	15	108	643
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
142	Салат "Осенний"	100	2	5	15	110
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		820	25	27	128	836
Полдник						
559,01	Буккен с карто фелем	100	5	8	31	209
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		350	9	13	75	446
Ужин						
33,04	Салат "Пестрый"	100	1	5	11	97
150,16	Рагу из овощей	240	5	14	31	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Ужин		630	12	19	91	579
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			68	75	442	2690

Калькулятор Алиев
 Повар _____