



Согласовано

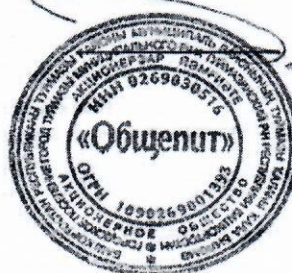
Директор

Аминев Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ
на 17 ноября 2025г**

1-4 классы

День: 1

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586

Калькулятор

Повар



Директор

Сидорова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ

на 17 ноября 2025г

1 смена

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 1

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Наполнение рациона на 38,00руб.						
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 17 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		500	17	15	76	503
Обед на 79,73руб.						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		710	25	29	101	748
Итого за день		150,82руб.	42	44	177	1251

Калькулятор
Повар



Директор

Султанова Р. Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом!	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Итого за день			49	52	200	1452

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

С.Р. Манашова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 17 ноября 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
80,11	Рыба, тушеная с овощами	60/50	12	6	2	109
175,03	Каша гречневая вязкая с маслом	150/4	5	5	21	145
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38,03	Яблоко	200	1	1	20	94
Итого за Завтрак		704	20	12	59	420
Обед						
27,04	Салат из свеклы с яблоками	100	1	5	9	86
53,23	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250/5	2	5	6	76
233,01	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/50	26	24	3	332
429,01	Каша Артек вязкая с маслом	200/5	6	5	34	202
294,17	Напиток лимонный (б/сах)	200				2
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		920	38	39	72	787
Итого за день			58	51	131	1207

Калькулятор

Повар

С.Р. Манашова



Согласовано

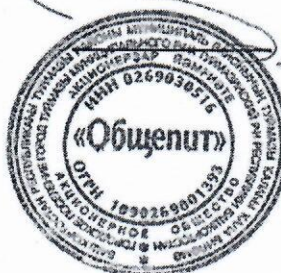
Директор

Султанбекова Р. Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 17 ноября 2025г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом!	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866

Калькулятор

Повар

Султанбекова Р. Р.

[illegible]

Ген. директор АО «Общепит»

1-4 классы

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
193,08	Каша молочная рисовая жидкая	200/5	5	8	33	223
287	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	13	94
3,06	Бутерброд с сыром	60/10	7	3	30	171
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	14	88	542
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,16	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	2	4	16	107
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		778	22	25	106	725
Полдник						
250,04	Пирожки печеные с картофелем	50	4	4	23	138
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		300	8	9	67	375
Ужин						
41,08	Салат "Студенческий"	60	2	7	6	95
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Ужин		505	22	29	87	691
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			71	78	388	2519

Калькулятор _____
Повар _____



Директор

Султанова Р. Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	15	92	586
Обед на 90,02руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом!	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		810	29	37	108	866
Итого за день			49	52	200	1452

Калькулятор

Повар