

Согласовано
 11.0 Директор А
Сурейшанова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 15 октября 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		560	12	15	84	510

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634

Калькулятор Аминев Т.М.
 Повар _____

Согласовано
 Директор С.С. Карманова
 10.10.2025

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминева Т.М.

МЕНЮ
 на 15 октября 2025г

1 смена
 ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		560	12	15	84	510
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	25	97	700
Итого за день		150,82руб.	36	40	181	1210

Калькулятор С.С. Карманова
 Повар С.С. Карманова

Смирнова Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 15 октября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,16	Борщ из св. калусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленные из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшеничная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	111	823
Итого за день 168,04руб.			41	52	208	1457

Калькулятор.
Повар_____

Повар

Согласовано
И.О. Директор _____

С.С. Мамедова Р.Р.



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 15 октября 2025г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
649,03	Морковь отварная с растительным маслом	100	1	5	8	86
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Завтрак		625	8	11	64	396
Обед						
66	Суп - лапша домашняя	250	3	6	15	123
118,16	Рагу овощное с отварным мясом	230	20	22	19	347
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
38	Яблоко	100			10	47
Итого за Обед		830	26	28	64	606
Итого за день			34	39	128	1002

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор С.С. Аминев
 С.С. Аминев

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 15 октября 2025г

5-11 классы
Родительские взносы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	111	823

Калькулятор Аминев
 Повар _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 15 октября 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	200/5	7	9	29	230
1,21	Бутерброд с маслом	60/10	4	9	30	210
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	13	18	79	525
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
39,17	Салат картофельный с огурцами солеными	60	1	3	9	64
56,08	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	11	145
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
302,48	Каша гречневая вязкая	150/3	5	4	21	138
2,32	Напиток с витамином "Витоска"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		768	27	31	92	748
Полдник						
264	Ватрушка с творогом	100	13	7	43	287
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник		300	13	7	51	318
Ужин						
32,11	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65
598	Рагу из мяса птицы	175	10	10	28	238
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Ужин		512	16	15	72	480
Ужин2						
698,01	Кефир	200/3	6	6	11	130
Итого за Ужин2		200	6	6	11	130
Итого за день			76	78	325	2295

Калькулятор
Повар

Согласовано
М.О. Директор *Ср*
Степанникова Р.Р.

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



на 15 октября 2025г

День: 2

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
311,17	Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	220/5	8	10	32	250
1,24	Бутерброд с маслом	80/10	6	9	40	256
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		555	16	19	96	609
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
39,11	Салат картофельный с огурцами солеными	100	2	5	14	107
56,25	Борщ из св. капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной	250/10	8	8	14	161
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
302,33	Каша гречневая вязкая	180/3	6	4	26	161
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		903	34	35	105	865
Полдник						
264	Ватрушка с творогом	100	13	7	43	287
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		350	17	12	87	524
Ужин						
32,17	Салат "Школьный"	100	1	8	7	108
598,01	Рагу из мяса птицы !!	210	14	14	32	305
686,01	Чай с сахаром, лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Ужин		617	22	22	92	648
Ужин2						
698,01	Кефир	200/3	6	6	11	130
Итого за Ужин2		203	6	6	11	130
Итого за день			96	95	411	2870

Калькулятор

Повар

Согласовано

Утробукација: